

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 216    | Запеканка из творога с повидлом | 200      | 95.99  | 408          | 19    | 25   | 27       |
|            | гор.напиток | 494    | Чай с лимоном                   | 200      | 3.02   | 59           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный                  | 75       | 6.39   | 176          | 6     | 1    | 37       |
|            | фрукты      | 112    | Плоды свежие                    | 110      | 16.39  | 48           | 0     | 0    | 11       |
|            |             |        |                                 | 0        | 0      | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            |             |        |                                 | 0        | 0      | 0            | 0     | 0    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      | 112    | Плоды свежие                    | 110      | 16.39  | 48           | 0     | 0    | 11       |
|            |             |        |                                 | 0        | 0      | 0            | 0     | 0    | 0        |
| Обед       | кисломол.   | 517    | Йогурт                          | 130      | 29.9   | 85           | 6     | 2    | 9        |
|            | закуска     | 76     | Винегрет                        | 60       | 6.25   | 75           | 1     | 3    | 10       |
|            | 1 блюдо     | 152    | Уха с крупой со сметаной        | 250      | 22.18  | 294          | 12    | 9    | 40       |
|            | гор.блюдо   | 409    | Суфле из кур с рисом            | 200      | 101.72 | 601          | 25    | 30   | 59       |
|            |             |        |                                 | 0        | 0      | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            | напиток     | 508    | Компот из смеси сухофруктов     | 200      | 2.13   | 74           | 0     | 0    | 19       |
|            |             |        |                                 | 0        | 0      | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной                     | 100      | 7.93   | 174          | 7     | 1    | 33       |
| Полдник    |             |        |                                 | 0        | 0      | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            |             |        |                                 | 0        | 0      | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            | гор.напиток | 501    | Кофейный напиток с молоком      | 200      | 20.55  | 138          | 5     | 5    | 18       |
| Ужин       | хлеб бел.   | 91     | Бутерброд с сыром               | 74       | 20.22  | 195          | 10    | 8    | 24       |
|            | фрукты      | 112    | Плоды свежие                    | 235      | 35.17  | 190          | 3     | 1    | 41       |
|            | гор.блюдо   | 369    | Жаркое по Домашнему             | 300      | 36.94  | 419          | 22    | 19   | 41       |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром                   | 200      | 1.53   | 38           | 0     | 0    | 10       |
| Ужин 2     | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный                  | 50       | 4.26   | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | кисломол.   | 516    | Ряженка                         | 200      | 24.08  | 108          | 6     | 5    | 8        |
|            | хлеб бел.   | 108    | Гренки из пшеничного хлеба      | 20       | 1.71   | 66           | 2     | 0    | 15       |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

Лист согласования к документу № 382 от 17.04.2025  
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната  
Согласование инициировано: 17.04.2025 10:59

| Лист согласования |                |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>17.04.2025 - 11:00 | -         |